



# FICHE D'INSCRIPTION GROS MORNE et VERT-PRE

2024 – 2025

Protocole sport-santé : à partir de 14 ans atteints d'ALD et Seniors

FIT N' DANCE FWI

NOM:..... PRENOM :.....  
 DATE DE NAISSANCE:..... AGE:.....  
 ADRESSE:.....  
 TELEPHONE : F : 0596..... P : 0696.....  
 EMAIL:.....

**(Aide CAF- ticket loisir jeune jusqu'à 200e / PASS SPORT)**

### TI' CHOU 3 ans – 5 ½ ans

- Éveil Motricité et Sensoriel** mercredi. 9h00 à 11h30 (accueil possible à partir de 7h30) **250€ /an**
- Éveil Motricité DANSE** vendredi 16h30-17h00 (Vert-Pré) (avec ou sans parent) **190€ /an**

### TI' MANMAY 6- 14 ans / accueil possible à 16h avec participation 250€ /an

- FIT TRAMPO** Mardi 16h45 -17h45
- ARTS PLASTIQUES** Jeudi 16h45 -17h45
- PERCUSSION** Vendredi 16h45 à 17h45 **285€**
- Danse Afro 6 – 9 ans** Vend 17h00 à 18h00 (Vert-Pré)
- Danse Afro 9– 14 ans** Vend 18h00 à 19h00 (Vert-Pré)
- FIT BOXING à partir de 13 ans à adultes** Mercredi 17h00-18h00

- ACCUEIL** Périscolaire pré-activité 16h00-16h45 **+35€/an**

### Le MERCREDI DES ENFANTS 3 ans à 11 ans 7h30-17h00 Ateliers tournants

- Avec Accueil DEMI-JOURNEE**  **MATIN** 07h30-12h00 **420€/an**  
Eveil motricité / Multisport/ Ateliers péda. (les sens , jardinage , langue, arts...)
- Avec Accueil DEMI-JOURNEE**  **APRES- MIDI** 13h30-17h00 **420€/an**  
Aide aux devoirs/ Ateliers créatifs et jeux sportifs
- AIDE AUX DEVOIRS** (13h30-15h30) **250 €/an**
- Avec Accueil Toute la JOURNEE** 7h30-17h00 **840 €/an**

### ICH- MANMAN- PAPA 250€/an famille

- EVEIL MOTRICITE DANSE** vendredi 16h30-17h00 (avec ou sans parent) (Vert-Pré) **190€/an**
- PERCUSSION BELE** vendredi 17h45-18h45 **285€**

### MAMAY- MADANM – MISIE -GWAN MOUN ( ados – adultes – seniors actifs )

- ACTI MARCH / Marche Nordique**  Lundi 18h00-19h00  Jeudi 18h00-19h00 (APA) **285 €**
- ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES**  Mardi 8h30-9h30  Mardi 17h00-18h00 (VP)  Jeudi 8h30-9h30 (APA ou Protocole) **250 €**
- PILATES**  Mardi 9h30-10h30  Mardi 19h-20h00 (VP)  Jeudi 9h30-10h30  Jeudi 17h00-18h00 (APA ou Protocole) **285 €**
- YOGA**  Mercredi 8h30-10h30 **350 €**  Vendredi 18h45-20h15 **285 €**  Lundi 18h30-20h30 **425 € IMS (LAMENTIN)** (465e/ an les 2 cours de Yoga)

- ARTS PLASTIQUES**  Lundi 8h30-10h00  Jeudi 18h00-19h30 **285 €**
- ATELIER DANSE AFRO** Ados-Adultes – vendredi 19h00-20h30 (VP) **285 €**
- PERCUSSION** Vendredi 17h45 à 18h45 **285€ (Jeunes et Adultes)**

- AFROKARIBEAN FITNESS** Lundi 18h00-19h00 **250 €**
- TOTAL BODY SCULPT:**  Lundi 19h-20h  Mardi 18h00-19h00 (VP) **250 €**
- JUMP FIT** Mercredi 18h00-19h00 **285 € € (Jeunes et Adultes)**
- STEP CARDIO/ RENFO** Jeudi 18h00-19h00 **250 €**
- CROSS TRAINING** Jeudi 19h-20h (GM) **250 €**

### SPECIAL GWAN MOUN (seniors actifs et retraités) BIEN VIEILLIR

- ACTI MARCH / Marche Nordique**  Lundi 18h00-19h00  Jeudi 18h00-19h00 (APA ou Protocole) **285 €**
- ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES (APA)**  Mardi 8h30-9h30  Mardi 17h00-18h00 (VP)  Jeudi 8h30-9h30 (APA ou Protocole) **250 €**
- PILATES**  Mardi 9h30-10h30  Mardi 19h-20h00 (VP)  Jeudi 9h30-10h30  Jeudi 17h00-18h00 (APA ou Protocole) **285 €**
- YOGA**  Mercredi 8h30-10h30 **350 €**  Vendredi 18h45-20h15 **285 € (465e les 2 cours)**  Lundi 18h30-20h30 **425 € IMS lamentin**
- ARTS PLASTIQUES** ,dessin, maquette, confection  Lundi 8h30 -10h00 / Jeudi 18h-19h30 **285 €**

**J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association et l'accepter.**

A..... le.....

SIGNATURE :

### Autorisation de diffusion de l'image

Je soussigné(e), M..... autorise  n'autorise pas

par la présente l'association FIT N' DANCE FWI, à prendre des photos et/ou des vidéos et à les diffuser pour :

- mon enfant :  moi-même, uniquement dans le but de promouvoir les cours, de mettre en avant ses membres et de valoriser la dynamique de la commune sur la page Facebook de l'association ou autre moyen de communication **du 1er septembre 2024 au 31 août 2025**

A..... le..... SIGNATURE :

Partie réservée au bureau de l'association

Adhésion association : 40€  30 €  (ancien adhérent)

Cotisation cours 10 mois: .....

PLUSIEURS COURS/ NBRE :.....

**+50€ an/cours supplémentaire: total:.....€**

= Montant total : cours.....+ cours supp.....=...../ an.

Remise éventuelle : .....

Espèces  et/ou Chèques

Nbre chèques :...

N°.....N°.....

N°.....N°.....

N°.....N°.....

N°.....N°.....

N°.....N°.....

### JE FAIS UN DON POUR SOUTENIR MON ASSOCIATION :

.....Euros Espèces  et/ou Chèques

### TARIF REDUIT :

- 25 € à partir du 2ème inscrit / famille parents-enfants\*

*Nom et prénom membres inscrits :*

### DEMANDE TICKETS LOISIRS/ JEUNE CAF :

3-19 ans  20-25 ans

« Je souhaite le tee shirt FIT N' DANCE »

Enfants (2-14 ans)= 13€  S à XXL = 18€

### Pièces fournies :

- 1 photos d'identité avec le nom et l'âge au dos
- La fiche d'inscription signée
- Le règlement annuel en espèce ou en un à 9chèques et l'adhésion annuelle de 30 € ou 40€
- Un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive datant de moins de 3 mois

### PROTOCOLE SPORT – SANTE

-Âgés de + de 14 ans atteints d'1 ALD et seniors

-2 séances/sem obligatoires encadrées

-+1 séance en autonomie

-Tests physiques et Questionnaires

Maison sport santé EPGV Trinité

**380€** annuel

-Ordonnance spécifique délivrée